

## Che cos'è la fitoterapia?

La scienza medica delle piante (o fitoterapia) è la scienza dell'utilizzo di piante medicinali come medicamento. Fa parte delle terapie medicinali più antiche ed è originaria su tutti i continenti e fa parte di tutte le culture. La fitoterapia è una medicina che basa su esperienze le quali possono sempre più spesso essere confermate attraverso ricerche fondate fatte durante la storia moderna.

La base della fitoterapia è la scienza medica delle piante che contiene il sapere sulle diverse piante medicinali. Lo scopo è di studiare le piante medicinali e i loro componenti in merito al loro effetto terapeutico.

Nella fitoterapia vengono usate solo le piante intere o parti delle piante (fiori, foglie, semi, corteccia, radici), non solo componenti isolati. Questi componenti iniziali vengono applicati freschi oppure come infusione (tè), succo, tintura, estratto, polvere, olio essenziale ecc. Piante medicinali possono avere degli effetti di diverse dimensioni e/oppure essere applicate in diversi quadri clinici, essendo sempre miscele di componenti che fanno l'effetto. I componenti operanti delle piante medicinali sono sottoposti a delle variazioni naturali a causa del clima, del luogo di crescita e del momento della raccolta della pianta. In più le preparazioni di piante medicinali possono essere influenzate nel contenuto dei loro componenti attraverso l'immagazzinamento e il processo di preparazione. Per questo la standardizzazione dei componenti iniziali e dei metodi di produzione delle medicine è molto importante.

### Utilizzo negli animali di cortile

- Pelle
- Metabolismo
- Malattie infettive (vie respiratorie, stomaco-intestino)
- Fertilità

### Particolarità

- Al momento la fitoterapia si trova in una zona grigia dell'ordinanza sulla medicazione a proposito dell'utilizzo attraverso il veterinario. Attualmente in Svizzera sono permessi solo tre rimedi completamente naturali (vegetali) per animali, fra i quali due per animali da reddito.
- Adatte all'utilizzo nel reparto dei rimedi casalinghi, in parte semplici da coltivare nel proprio giardino e nell'elaborazione.
- Adatte da combinare con altre terapie complementari, ma anche con la medicina tradizionale.