

La biochimie selon le Dr Schüssler



Le Dr Wilhelm Heinrich Schüssler fut né à Bad-Zwischenahn le 21 août 1821 et mourut le 30 mars 1898 à Oldenbourg. Médecin homéopathe, il développa la thérapie à base de sels minéraux, aujourd'hui appelée « sels Schüssler ».

Ayant d'abord travaillé pendant 15 ans comme médecin homéopathe, Schüssler développa une thérapie dans le cadre de laquelle les maladies sont traitées avec différents sels dynamisés (donc avec une préparation homéopathique). Les maladies, selon Schüssler, sont l'expression d'une carence en ces sels minéraux.

Dans son ouvrage « Abrégé de thérapeutique biochimique », publié en 1873, Schüssler écrivit : « Tout ce que j'ai recueilli sur les effets moléculaires des 12 sels mentionnés par la théorie et par la pratique, je l'ai intégré dans un système et j'ai appelé ma méthode thérapeutique « biochimie ».

Cette méthode n'est pas identique à l'homéopathie ! » De plus, il écrivit : « Qui entend parler de petites doses, pense d'habitude immédiatement à l'homéopathie. Mais ma thérapie n'est pas une thérapie homéopathique, car elle ne se base pas sur le principe de similitude, mais sur les processus physiologiques et biochimiques qui se déroulent dans l'organisme humain. »

La thérapie biochimique à base de minéraux

- Le nom de la maladie n'est pas déterminant. Il est beaucoup plus important de considérer l'homme en intégralité. Le traitement fonde sur la « théorie cellulaire » de Virchow : le corps est composé d'une ou plusieurs cellules et le traitement médical devrait se concentrer sur la cellule.
- Les sels Schüssler ne sont pas de minéraux dans le sens habituel, tels qu'ils sont contenus dans les terres médicinales, dans de nombreux mélanges de bases et dans des denrées alimentaires. La particularité est qu'ils sont dynamisés et agissent par conséquent comme un agent fonctionnel minéral au niveau des cellules. De plus, les sels Schüssler combinent un élément basique et un élément acide. Cette combinaison de base et d'acide a pour conséquence que l'organisme ne doit pas la composer lui-même sur la base des éléments individuels. De ce fait, les combinaisons de substances minérales selon le Dr Schüssler sont très efficaces pour l'organisme.
- Une anamnèse est faite par un thérapeute, mais les symptômes repérés mènent au remède de façon allopathique.
- Il n'y a ni de règles, ni d'ordre de guérison. Les symptômes peuvent disparaître dans n'importe quel ordre.
- Les maladies aiguës et chroniques ne sont ni distinguées, ni différenciées. De même, aucune importance spéciale n'est accordée aux maladies héréditaires. On ne prête aucune attention aux miasmes, tels que l'homéopathie les connaît et ils n'ont aucune importance pour la thérapie.

Effets

Les sels minéraux Schüssler déploient leurs effets comme agents fonctionnels dans le liquide intercellulaire, dans la membrane cellulaire ou dans la cellule elle-même.

Fabrication des remèdes

Schüssler démarque sa thérapie biochimique de l'homéopathie. Néanmoins, les sels Schüssler sont fabriqués selon un procédé homéopathique. Ce dernier s'appelle dynamisation. Il fut développé par l'homéopathe connu Dr Christian Friedrich Samuel Hahnemann (cf. descriptif de l'homéopathie). La différence par rapport à la fabrication des remèdes homéopathiques réside dans le fait que les différentes étapes ne sont pas séparées par une dynamisation. Normalement, les sels Schüssler sont prescrits en dynamisation D6 ou D12.

Présence des remèdes

Tous les sels Schüssler sont des substances endogènes et se trouvent en grandes ou petites quantités tant dans l'organisme humain que dans l'organisme animal. Seul un nombre restreint de substances est utilisé.

Dynamisations utilisées et applications

- La dynamisation, D6 ou D12, est choisie de la sorte qu'elle puisse être assimilée de manière optimale par le corps. Pour tous les remèdes, une dynamisation est recommandée et dans la plupart des cas, elle est administrée conformément à la recommandation.
- Des pastilles et dilutions, ainsi que des pommades ou lotions sont fabriquées. On ne parle nulle part d'une suppression par une pareille application, car il importe seulement que le corps puisse assimiler les substances.
- L'expérience montre que l'ingestion pendant une trop longue période peut provoquer des symptômes d'expérimentation clinique. Comme pour l'homéopathie, il est donc recommandé de faire appel à un thérapeute chevronné pour les traitements aux sels Schüssler et de reconsidérer l'administration de remèdes après un certain temps.

Les 12 sels de base

| | |
|------------------------------|--|
| Nr. 1 Calcium fluoratum | Tissu conjonctif, articulations et peau |
| Nr. 2 Calcium phosphoricum | Os et dents |
| Nr. 3 Ferrum phosphoricum | Système immunitaire |
| Nr. 4 Kalium chloratum | Muqueuses |
| Nr. 5 Kalium phosphoricum | Psyché et nerfs |
| Nr. 6 Kalium sulfuricum | Désintoxication |
| Nr. 7 Magnesium phosphoricum | Nerfs et muscles |
| Nr. 8 Natrium chloratum | Régulateur des liquides de l'organisme |
| Nr. 9 Natrium phosphoricum | Métabolisme, neutralisation d'un surcroît d'acidité de l'organisme |
| Nr. 10 Natrium sulfuricum | Excrétion |
| Nr. 11 Silicea | Peau, poils et tissu conjonctif |
| Nr. 12 Calcium sulfuricum | Articulations |

De plus, il existe 15 remèdes complémentaires de la thérapie à base de sels minéraux.

Une bonne observation aboutit au bon remède et mène au succès !

Choix de la dynamisation, répétition, changement de remède

Les dynamisations D3, D6 et D12 sont les plus fréquemment utilisées.

Les sels Schüssler peuvent être administrés dans les cas aigus aussi bien qu'en tant que cure. Dans les cas aigus, il peut s'avérer être nécessaire d'administrer le remède toutes les 5 minutes. En cas de cure, 1 à 2 doses par jour sont suffisantes.

A la différence des remèdes homéopathiques, les sels Schüssler se combinent sans problèmes. Il est toutefois recommandé de prendre au maximum 4 remèdes à la fois.

En cas d'incertitude, il est conseillé de faire appel à un spécialiste pour que la force vitale des animaux ne soit pas affaiblie par de fausses administrations pendant trop longtemps.