

Shiatsu

L'art du toucher

Le shiatsu est l'une des plus vieilles thérapies asiatiques et a ses racines dans la philosophie et l'art de vivre japonais. Shi-atsu signifie littéralement « pression des doigts ». Il consiste en des pressions exercées à l'aide non seulement des doigts, mais des mains, des tranches des mains, des paumes, des coudes et parfois même du corps. Il s'agit d'une forme de massage douce qui se fonde sur les bases de la médecine traditionnelle chinoise.

Le shiatsu pour animaux fut fondé par Pamela Hannay (1949-2001) aux U.S.A. Elle a commencé son travail de pionnier avec les chevaux et a écrit plusieurs livres sur ce sujet.

Fonctionnement du shiatsu

Par une pression douce sur les méridiens (voies de transmission de l'énergie traversant le corps), les forces d'autoguérison sont stimulées et soutenues. Un massage shiatsu permet de libérer les blocages dans les méridiens et de mettre en route un processus d'(auto)guérison. Suivant le problème, un traitement shiatsu peut être complété par des étirements, rotations et mouvements passifs.

Shiatsu a un effet harmonisateur sur le système nerveux végétatif.

Le but du traitement shiatsu est d'obtenir un flux énergétique harmonieux.

Quels sont les principes de base de cette méthode de traitement ?

Chi est la source de l'énergie vitale et alimente tout le corps en énergie. Le flux harmonieux de chi est équivalent à une bonne santé. S'il existe un blocage, une disharmonie, un manque ou un excédent d'énergie du chi pendant quelque temps sans que le corps puisse le régler, des troubles, maladies, déséquilibres, lésions d'organes, voire même des maladies chroniques peuvent en être les conséquences.

Pour quels animaux cette méthode convient-elle particulièrement bien ?

Tout d'abord, les masseurs ou thérapeutes shiatsu examinent l'animal et observent ses mouvements, son allure, son comportement et son état énergétique dans l'ensemble. Après ce premier examen suit une première prise de contact. Un massage de tout le corps stimule la circulation du sang et permet en même temps de détecter d'éventuelles blessures et de déterminer la répartition énergétique. Ensuite, les parties contractées du corps sont traitées en fonction du problème pour libérer les blocages.

Un massage shiatsu fait du bien au corps et à l'âme. Mais il aide aussi à traiter de nombreux maux et des déséquilibres psychiques. Les animaux aiment ce contact léger et doux et les étirements et mouvements passifs soigneux.

Suivant l'étable, il est important de laisser assez d'espace et de temps à l'animal pour pouvoir accepter ce toucher.

Dans quels cas le shiatsu aide-t-il l'animal de rente ?

Chez les animaux très sensibles aux maladies, le shiatsu renforce le système immunitaire. Le traitement se fait individuellement en fonction du genre de sensibilité (mauvaise guérison, allergies / eczéma, problèmes des voies respiratoires, digestion, etc.).

Toux / bronchites / allergies : Le shiatsu renforce les défenses immunitaires et les organes / voies respiratoires. Souvent, des troubles chroniques peuvent même être atténués / guéris.

Troubles chroniques : Etant donné qu'avec le shiatsu, on opte pour une approche globale, on obtient régulièrement des résultats stupéfiants en cas de troubles chroniques. Exemple chez les vaches : si des mammites interviennent régulièrement et les vaches sont exposées au froid en hiver (stabulation libre).

Troubles comportementaux : Le shiatsu rééquilibre les énergies et peut par conséquent aussi être appliqué en cas de troubles comportementaux tels qu'agression. En cas de changements (nouvelle étable, nouveaux animaux dans le troupeau, exposition), le shiatsu peut avoir un effet équilibrant et harmonisant.

Prévention : Le shiatsu renforce le système immunitaire et prévient les blessures.

Durée du traitement : 45 à 60 min., y compris l'anamnèse / l'entretien

En règle générale, le premier traitement dure un peu plus longtemps, car toute la problématique est d'abord discutée (anamnèse).

Après trois à cinq traitements, à intervalles d'une semaine, une amélioration notable se constate. Ensuite, au besoin, la suite du processus de traitement est discutée.

En règle générale, le massage shiatsu est très apprécié des animaux. On ne peut pas provoquer de dommages.

En cas de troubles chroniques, un traitement régulier à des intervalles assez espacés peut s'avérer être judicieux.

En cas de fièvre, le traitement est déconseillé !

Le shiatsu se combine très bien avec d'autres formes thérapeutiques aussi bien qu'avec des médicaments.