

## Qu'est-ce l'ostéopathie ?

Le terme vient de la combinaison de deux racines grecques, à savoir l'ostéon, qui signifie os, et pathos, qui veut dire souffrance. L'ostéopathie se base sur un concept philosophique qui considère l'individu en intégralité. L'appareil locomoteur, le crâne, la moelle spinale et les organes forment un système. Les blocages qui interviennent dans ce système peuvent être levés et les forces d'autoguérison peuvent ainsi être activées.

Le fondateur, Andrew Taylor Still, fut né en 1828 en Virginie (U.S.A.). A cette époque, la lutte pour survivre était omniprésente. Son père, un pasteur méthodiste, lui enseigna les bases de la médecine et le forma dans un esprit d'autocompréhension pour devenir un serviteur du corps et de l'âme. Still avait donc appris par ses parents que le corps et l'âme étaient liés. En 1892, il fonda la première école d'ostéopathie aux Etats-Unis dans le Missouri. Les succès de sa nouvelle méthode de traitement ont très vite suscité un vif intérêt public. Au début du 20<sup>e</sup> siècle, la « vague ostéopathique » a envahi l'Europe et en 1917, une première école fut fondée à Londres. Dans la même année, « Pap Still » – tel le nom que lui donnaient ses étudiants – décéda.

Au cours des décennies, les méthodes ostéopathiques ont connu un développement fulgurant, s'adaptant aux connaissances scientifiques les plus récentes. L'approche fondamentale de l'ostéopathie de Still a toutefois gardé sa validité et sa raison d'être : « Le mouvement c'est la vie. »

### Différentes formes thérapeutiques

L'ostéopathie pariétale sert à traiter le système musculo-squelettique. Elle représente pour ainsi dire la base du traitement ostéopathique. Il y a la technique structurale, qui détecte les altérations pathologiques moyennant un léger effort, ou des méthodes énergétiques plus douces traitant les blocages.

Ostéopathie fasciale (fasciare signifie lier) : Les fascias lient de nombreuses parties du corps et veillent à une bonne statique et une bonne mobilité. Toutes les structures du corps sont recouvertes de membranes fibreuses, les fascias. Ils divisent toute structure et lient en même temps la tête aux pieds. Cette technique de traitement a un effet doux sur les muscles, ligaments et tendons. La pression sur les nerfs, les artères, les veines et les vaisseaux lymphatiques est ainsi éliminée.

L'ostéopathie craniosacrée (cranium = crâne; sacral = concernant le sacrum) met l'accent principal sur le traitement des os du crâne, leurs coutures et articulations. Ce sont des positions des mains et doigts très douces qui stimulent le flux de liquide céphalorachidien qui, en tant qu'organe de commande central mobile, exerce une influence naturelle sur tout l'organisme et l'appareil locomoteur. Cette forme fait partie de l'ostéopathie fluïdique.

L'ostéopathie viscérale se consacre aux organes internes et leurs attaches conjonctives. Les organes internes sont influencés par différents facteurs, tels que l'approvisionnement par le système nerveux et le système vasculaire, l'alimentation ainsi que la situation émotionnelle du patient. En cas de situations de stress permanent des organes, ces derniers commencent finalement à se fatiguer, ce qui se traduit entre autres par des variations de tension dans l'organe même ou son environnement. Après quelque temps, le corps essaie de protéger l'organe touché par un changement de posture. Par conséquent, la cause d'un problème au niveau de l'appareil locomoteur peut résider dans le stress au niveau d'un organe. La mobilisation ciblée de l'organe concernée et de son environnement permet d'éliminer les tensions et de ce fait de stimuler la circulation sanguine.

Il est important que le thérapeute ait des connaissances précises de l'anatomie, de la physiologie et de la biomécanique pour qu'il soit à même de reconnaître les corrélations et les détails ayant provoqué la maladie ou les symptômes de douleur.

### **Comment l'ostéopathie agit-elle ?**

Etant donné qu'une mobilité réduite ne concerne en aucun cas uniquement les muscles et les articulations, mais aussi leurs nerfs, viscères ou ligaments, l'ostéopathie permet de considérer les rapports et d'effectuer ainsi un traitement de toutes les structures en tant qu'unité indivisible. On ne traite donc pas seulement les os ou les muscles, mais chaque touche tient compte de toutes les structures d'organes concernées.

### **Quelles maladies des animaux de rente peut-on traiter avec l'ostéopathie ?**

L'ostéopathie peut aider en cas de troubles gynécologiques, diarrhée et toux chronique, aussi bien qu'en cas de problèmes de mastication, maux de tête ou troubles comportementaux. L'ostéopathie peut évidemment aussi aider en cas de problèmes fonctionnels de l'appareil locomoteur : lumbago, allure anormale, rigidité, boiteries, difficultés avec certains mouvements, etc.

### **Comment se déroule un traitement concrètement ?**

Comme pour d'autres formes thérapeutiques, l'anamnèse et l'examen de l'animal sont effectués en premier lieu. Ensuite, le thérapeute décide comment le traitement se déroulera. L'ostéopathie peut aussi être utilisée à titre préventif chez les animaux, pendant la croissance ou chez les vieux animaux pour améliorer leur qualité de vie.

### **A quels intervalles faut-il faire les traitements ?**

Une répétition du traitement est judicieuse en fonction du patient et de son problème. Les intervalles entre les traitements doivent correspondre au patient individuel.

Une consultation téléphonique n'est pas possible avec l'ostéopathie, car la thérapie de l'animal ne peut se faire par l'ostéopathe que sur place (à l'étable).