

Aromathérapie pour animaux

L'utilisation d'huiles essentielles pour le soulagement de maladies ou l'amélioration du bien-être en général s'appelle aromathérapie. Elle fait partie des méthodes de médecine complémentaire et s'applique aux hommes aussi bien qu'aux animaux.



Histoire

A l'époque des anciennes hautes cultures en Egypte, on avait déjà utilisé des arômes végétaux à des fins thérapeutiques et rituelles, dans la plupart des cas sous forme d'encens. Les parfums d'aujourd'hui sont une dérivée des mélanges d'huiles parfumées d'autrefois.

En 1910, René-Maurice Gattefossé, un chimiste et parfumeur, fut victime d'une explosion dans le laboratoire par laquelle il subit de graves brûlures. Pour traiter ces brûlures, il appliqua de l'huile essentielle de

lavande sur ses plaies infectées. Les résultats furent stupéfiants : guérison rapide sans aucune cicatrisation. Cela éveilla sa curiosité et il commença à faire des recherches. En 1918, il fabriqua un savon antiseptique à base d'huiles essentielles permettant de laver (désinfecter) les pansements et habits. Depuis lors, l'aromathérapie est appliquée avec succès et Gattefossé est considéré comme l'un des pères fondateurs de l'aromathérapie et a fortement influencé les utilisateurs.

Application

Les huiles essentielles peuvent faire leur effet sur le corps de différentes manières :

- **Odorat** : Cette perception sensorielle est liée à divers effets, tels que sentiments, souvenirs, influence réflexive sur différentes fonctions du corps, etc. Les massages avec des huiles essentielles peuvent aussi être très bénéfiques.
- **Inhalation** ou ingestion (par ex. moyennant des seaux avec de l'eau potable) : De cette manière, les huiles essentielles peuvent faire leur effet directement sur les organes. Exemples : L'huile de lavande a un effet relaxant et le thym un effet activant. L'huile d'orange et l'huile de citron peuvent améliorer l'humeur (par ex. pour la vache après le vêlage).
- **L'antibiose biologique** dit que certaines huiles essentielles ont des propriétés antibiotiques et conviennent par conséquent à la prophylaxie et au traitement d'infections légères. L'enrichissement de l'air ambiant moyennant un vaporisateur à l'étable peut par exemple être bénéfique.
- **Application directe** : Il est possible d'appliquer les huiles directement (prudence !) ou sous forme diluée (mélange de 2 % dans une huile active, comme par ex. l'huile d'olive) sur la peau. L'huile de citron (verrues) ou l'huile de lavande (brûlures, cloques) par exemple peuvent être utilisées avec bon succès sous forme pure.

Les huiles essentielles sont disponibles en vente libre. Elles sont assujetties à l'ordonnance sur les cosmétiques. Certains médicaments contiennent aussi des huiles essentielles.

Néanmoins, les huiles essentielles doivent être dosées avec prudence, car elles peuvent provoquer des effets secondaires, tels que par ex. effets toxiques et/ou réactions allergiques. Appliquées sur la peau sensible sous forme non diluée, elles peuvent provoquer des irritations, voire même des brûlures. Malheureusement, une grande partie des huiles essentielles en vente ne proviennent (plus) de sources naturelles, mais sont fabriquées de manière synthétique ou semi-synthétique. Les huiles essentielles d'origine naturelle peuvent contenir des substances toxiques, ce qui rend l'ingestion et l'application directe également dangereuses.

Les concentrés doivent être dilués pour l'ingestion avant l'utilisation, le mélange étant composé de $\frac{3}{4}$ d'eau (eau de source sans gaz) et de $\frac{1}{4}$ d'alcool (brandy, alcool éthylique – alcool pur de moins de 50 %).

Champs d'application pour les animaux de rente

Comme Paracelse l'a formulé : « Tout est poison et rien n'est poison; c'est la dose qui fait le poison. » Il est donc important d'éviter les doses élevées et de réfléchir avant à l'application. En cas d'animaux affaiblis et très jeunes, il est conseillé d'être prudent – comme chez les hommes.

Voies respiratoires :

Les huiles essentielles peuvent être utilisées en cas de bronchite, toux et même en cas de pneumonie (mesure accompagnante) :

Les huiles d'anis et de fenouil ont un effet expectorant, antispasmodique et antimicrobien.

L'huile de thym est connue pour son effet antispasmodique, expectorant et aussi antibactérien.

L'huile de sauge encourage la sécrétion et a un effet antimicrobien.

Les huiles d'eucalyptus, d'aiguilles de pin, d'aiguilles de pin sylvestre, de menthe ou d'anis étoilé ont des effets très bénéfiques sur les voies respiratoires.

Peau / appareil locomoteur :

L'huile de théier est certainement l'huile essentielle la mieux connue, qui a un effet antibactérien (attention : ne pas utiliser l'huile de théier pour les chats, car elle est toxique pour les chats !).

L'huile de lavande, sous forme diluée, peut être appliquée sur les plaies, par ex. en cas de brûlure.

L'huile de camomille convient également au traitement de plaies et en cas de dermatites.

L'huile de menthe a un effet antiprurigineux.

Soins du pis : *Les huiles de millepertuis, de romarin, de rose et de clou de girofle*, intégrées à une émulsion, conviennent aussi comme baume pour le pis. Dans le commerce, différents produits finis sont disponibles.

Appareil digestif :

La dilution Colosan[®], un médicament vétérinaire à base de plantes autorisé, convient très bien au traitement de diarrhées des veaux, de flatulences dues à l'affouragement et de troubles gastro-intestinaux. Les huiles essentielles contenues dans Colosan sont les *huiles d'anis étoilé, de fenouil amer, de cumin et de cannelle*.

Problèmes comportementaux :

L'huile de valériane, qui est très connue, a un effet sédatif et peut être utilisée pour calmer les animaux.

Important : En cas de traitement combiné avec des remèdes homéopathiques, il faudrait renoncer à l'huile de camphre ainsi qu'à d'autres huiles fortes comme par ex. l'huile de menthe ou l'huile de théier.

Conseil : Les lampes aromatiques servent à vaporiser les huiles essentielles. On remplit un bol d'eau et ajoute quelques gouttes de l'huile qui convient (ne pas utiliser trop !). La vaporisation fait parvenir l'huile essentielle au cerveau par le nez. L'effet moyennant la lampe aromatique est très doux et devrait pouvoir durer plusieurs heures.

Dans le commerce, des lampes aromatiques avec bougies ainsi que des vaporisateurs électriques sont disponibles. La variante avec les bougies ne convient pas à l'utilisation à l'étable à cause du risque d'incendie.