

## Terapia con minerali secondo Dr. med. Schüssler



Dr. Heinrich Schüssler nacque il 21 agosto 1821 a Bad Zwischenhahn e morì il 30 marzo 1898 a Oldenburg. Era un medico omeopatico e il fondatore della «Terapia biochimica», la terapia con i cosiddetti Sali di Schüssler.

Dopo aver praticato per 15 anni come medico omeopatico Schüssler sviluppò una terapia, dove le malattie vengono curate con diversi Sali potenziati (perciò prodotti omeopaticamente), dai quali una mancanza secondo Schüssler ha provocato la malattia.

Nella sua opera centrale «una terapia abbreviata» del 1878 scrisse: «Tutto ciò che ho scoperto sull'effetto molecolare dei 12 Sali attraverso teoria e pratica l'ho portato in un sistema e ho dato il nome «Biochimica» al mio metodo di guarigione. Questa non è identica con l'omeopatia!» Continuando scrisse:

«Chi sente parlare di piccole dosi pensa subito all'omeopatia. Il mio metodo di guarigione però non è omeopatico perché non è basato sul principio della somiglianza, ma sui processi fisiologici-biochimici che si svolgono nel corpo umano.»

### La terapia con sostanze minerali

- Non dipende tanto dal nome che una malattia ha, ma è molto più importante guardare la persona completa. Il metodo di guarigione si basa sulla „Teoria della cellula” di Virchow: Il corpo è una raccolta e il trattamento medico deve puntare sulla cellula singola.
- I Sali di Schüssler non sono sostanze minerali nel senso normale, come ci sono nell'argilla curativa, in molte miscele di basi in polvere e in prodotti alimentari. La particolarità è che sono potenziati e perciò operano nel corpo come mezzo funzionale minerale delle cellule. In più nei Sali di Schüssler, ogni elemento basilico è collegato ad un elemento acido. Attraverso questo collegamento di base e acido l'organismo non deve costruire queste combinazioni da solo con elementi singoli e perciò le combinazioni di sostanze minerali secondo Dr. Schüssler sono molto efficaci per l'organismo.
- Viene anche fatta un'anamnesi attraverso un terapeuta, ma i sintomi presenti porteranno al rimedio in modo allopatico.
- Non ci sono una direzione di guarigione o delle regole; i sintomi possono sparire in un ordine qualsiasi.
- Malattie acute e croniche non vengono distinte né differenziate. Anche malattie ereditarie non hanno importanza. Miasmi, come conosciuti nell'omeopatia, non vengono né considerati né hanno una rilevanza per la terapia.

### Effetto

I minerali di Schüssler sviluppano il loro effetto quale rimedio funzionale nel liquido interstiziale, alla membrana cellulare o immediatamente nella cellula stessa.

### Produzione dei medicinali

Schüssler distanzia il suo metodo terapeutico biochimico dall'omeopatia. Il procedimento per la produzione dei Sali di Schüssler però avviene comunque in modo omeopatico. Il procedimento si chiama potenziare e venne sviluppato dal noto omeopata Dr. Christian Friedrich Samuel Hahnemann (vedi la descrizione dell'omeopatia).

La differenza rispetto alla produzione dell'omeopatia consiste nei diversi passi di produzione che non vengono suddivisi da una dinamizzazione. Normalmente i Sali di Schüssler vengono prescritti nelle potenze D6 o D12.

### Presenza dei medicinali

Tutti i Sali di Schüssler sono sostanze corporee e sono presenti in quantità più grandi o più piccole tanto nell'organismo umano quanto in quello animale. Vengono usate solo un numero limitato di sostanze.

### Potenze usate e l'uso

- La potenza, sempre D6 o D12, viene scelta in modo che l'organismo riesca ad assumerla nel modo migliore. Per tutti i rimedi è raccomandata una potenza e nella maggior parte dei casi viene anche somministrata in questo modo.
- Vengono prodotte pastiglie, diluzioni, pomate e lozioni. Non si parla di un'oppressione; è unicamente importante che il corpo assumi la sostanza.
- L'esperienza dimostra che un'assunzione troppo lunga può originare dei sintomi provocati dal medicamento stesso. Per questo, come nell'omeopatia, è importante fare la terapia con un terapeuta esperto e dopo poco tempo riesaminare la somministrazione dei medicinali.

### I 12 Sali di base

Nr. 1 Calcium fluoratum	Tessuto connettivo, giunture e pelle
Nr. 2 Calcium phosphoricum	Ossa e denti
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	Sistema immunitario
Nr. 4 Kalium chloratum	Mucosi
Nr. 5 Kalium phosphoricum	Psiche e nervi
Nr. 6 Kalium sulfuricum	Disintossicamento
Nr. 7 Magnesium phosphoricum	Nervi e muscoli
Nr. 8 Natrium chloratum	Bilancio idrico
Nr. 9 Natrium phosphoricum	Metabolismo
Nr. 10 Natrium sulfuricum	Eliminazione
Nr. 11 Silicea	Pelle, capelli e tessuto connettivo
Nr. 12 Calcium sulfuricum	Giunture

Inoltre esistono 15 Sali supplementari della terapia con sostanze minerali.

## Un buon spirito d'osservazione porta al rimedio corretto e al successo!

### Scelta della potenza, ripetizione, cambio del medicamento

Il più spesso vengono usate le potenze D3, D6 e D12.

I Sali di Schüssler possono essere somministrati tanto in situazioni acute quanto come cura. In casi acuti la ripetizione può essere necessaria ogni 5 minuti, se viene fatta una cura bastano 1 a 2 dosi giornaliere.

I Sali di Schüssler, a differenza dei medicinali omeopatici, possono essere combinati molto bene tra di loro. Però viene consigliato di prendere al massimo 4 medicinali allo stesso tempo.

In caso di insicurezze è meglio chiedere ad una persona esperta per impedire un indebolimento della vitalità dell'animale a causa di somministrazioni sbagliate e troppo lunghe.