

## Chinesiologia

La parola «chinesiologia» deriva dal greco. «Chinesis» significa movimento e «Logos» è la teoria/la didattica. Quindi chinesiologia vuol dire la teoria/la didattica del movimento. Detto più precisamente è la teoria di tutti i movimenti del corpo in correlazione ai suoi flussi energetici, i cosiddetti meridiani. I meridiani costituiscono una rete invisibile di flussi elettrici del corpo.

Con il tempo si sono sviluppati diversi tipi di chinesiologia. Il fondamento di base è il «Touch for Health» (TfH). Tutte le altre forme terapeutiche della chinesiologia si basano su questo concetto. «Touch for Health» vuol dire «toccare per una buona salute». Il testo muscolare chinesiologico come strumento di misura è stato scoperto dal chiropratico americano George Goodheart. Lui scoprì che esistono stretti collegamenti tra muscoli, organi e meridiani e che il tono muscolare cambia se il corpo è esposto ad un fattore stressante.

La chinesiologia per animali si basa sugli stessi principi della chinesiologia per uomini.

La chinesiologia è una forma terapeutica olistica. L'animale viene analizzato tramite dei test muscolari o tramite ulteriori test energetici. La chinesiologia per animali percepisce e tratta le cause di problematiche e di blocchi.

Un terapeuta di chinesiologia ben formato può testare degli impulsi curativi e se necessario collaborare con altri terapeuti (veterinario, fisioterapista, omeopata ed altri) con lo scopo di dare i migliori impulsi per l'animale.

### Meridiani

Esistono 12 coppie di meridiani. I meridiani sono canali invisibili che attraversano il corpo e che trasportano l'energia vitale. Per poter fornire l'energia per l'intero corpo e per ogni cellula, l'energia vitale deve poter fluire liberamente attraverso i meridiani. Un blocco di questo flusso attraverso i meridiani può, indipendentemente dai sintomi visibili di una malattia, disturbare l'intero sistema energetico e può squilibrarlo. Un blocco può essere causato da vari influssi come per esempio a causa di una cicatrice dopo un'operazione. Anche paura, traumi e stress possono bloccare l'energia vitale del corpo. Se invece l'energia vitale può fluire liberamente attraverso i meridiani il corpo è più resiliente contro corpi estranei come virus, batteri, parassiti ecc.. Inoltre in casi di infortuni le ferite guariscono più velocemente.

Stimolando il meridiano, il disturbo del flusso energetico può essere eliminato, attivando così meccanismi di autoguarigione del corpo. Inoltre vengono promossi il benessere generale del corpo nonché della mente e dell'anima. Tutti e tre sono migliori e più equilibrati grazie al flusso libero dell'energia.

### Il test muscolare / strumento di diagnosi

Per verificare se ci sono dei blocchi energetici si fa il test muscolare. La chinesiologia non testa la forza muscolare ma la sua reazione. Affinché l'animale possa essere testato ci vuole una persona che funge da tramite (preferibilmente il proprietario). Questa persona si chiama persona surrogata. Questa persona surrogata entra in contatto sia con l'animale che con il terapeuta, costituisce praticamente un ponte tra animale e terapeuta. Con questo test è anche possibile porre delle domande dirette all'animale. Può essere chiesto ad esempio se sente dei dolori, come si sente in generale ecc.. Tramite il test muscolare possono essere appurati meridiani squilibrati che sono la causa eventuale di certi deficit. Con l'aiuto della TCM (medicina tradizionale cinese) si crea un diagramma dello stress che rispecchia l'iper- o l'ipofunzione del meridiano e le rispettive cause. Dopo aver testato ulteriori fattori di stress, si può redigere un piano terapeutico. Lo scopo di questo è di ristabilire l'equilibrio tra corpo, anima e mente dell'animale.

## Forme terapeutiche

Le seguenti forme terapeutiche possono essere applicate in aggiunta:

- terapie manuali, massaggi, terapie muscolari
- Fiori di Bach
- Sali di Schüssler
- Omeopatia
- Fitoterapia
- Agopressione
- Cromoterapia
- Terapia del suono
- Comunicazione telepatica con gli animali
- Alleviare lo stress emotivo (metodo speciale della chinesiologia)
- Correzioni sistemiche
- e molto altro

## Applicazione

- malattie acute e croniche
- problemi comportamentali
- paura/stress in situazioni concrete (p. es. vacca che reagisce aggressiva all'essere munta)
- aggressività
- intolleranze alimentari
- problemi cutanei
- dolori (solo dopo aver chiarito le cause)
- in aggiunta ad una terapia con la medicina tradizionale in caso di malattie, dopo operazioni, vaccinazioni
- terapia alternativa / sostegno per gli animali da reddito (mastite)
- trattamento di blocchi psichici e fisici
- trattamento di uno shock (dopo un evento, un incidente ecc.)
- e tanto altro

## Come si svolge un trattamento

- Conversazione iniziale, test chinesiologico, compilare il modulo, redigere un piano terapeutico
- Spiegare il piano terapeutico al proprietario
- Conversazione/feedback con il proprietario, testare un'altra volta il diagramma dei fattori di stress
- Spiegare come si prosegue con la terapia

## Durata di un trattamento

Un trattamento dura all'incirca 1 ora fino ad 1,5 ore. Il primo trattamento può eventualmente essere un po' più lungo. A seconda dello stato generale/la malattia, molteplici trattamenti possono essere necessari.

## Trattamento a distanza

Per un trattamento a distanza il terapeuta ha bisogno di capelli e di una foto attuale inoltre a delle informazioni sull'età ed il sesso dell'animale.

I capelli e la foto hanno la stessa energia del corpo e perciò possono essere usati per svolgere il test chinesiologico.

Se la chinesiologia per animali avviene sulla base di una formazione autorizzata, questa forma terapeutica non conosce degli effetti indesiderati.

La chinesiologia per animali può essere sia un'alternativa che un trattamento aggiuntivo alla medicina tradizionale.