

## Shiatsu

### L'arte dello sfiorare

Lo Shiatsu ha le sue radici nell'arte del vivere e nella filosofia giapponese ed è una delle forme terapeutiche più antiche. Shi-atsu vuol dire «pressione con il dito». Tuttavia non vengono usate solo le dita ma anche l'intera mano, il bordo della mano, il palmo della mano, il gomito e certe volte l'intero corpo. È un tipo di massaggio delicato che si basa sulla medicina tradizionale cinese (TCM).

Lo Shiatsu per animali è stato fondato negli Stati Uniti da Pamela Hannay (1949-2001). Lei iniziò il suo lavoro pionieristico con i cavalli e ha scritto vari libri sul tema.

### Come funziona lo Shiatsu?

I processi di autoguarigione vengono stimolati e promossi, esercitando delle lievi pressioni sui meridiani (flussi energetici del corpo). Con un massaggio Shiatsu disturbi e blocchi dei meridiani vengono sciolti e un processo di (auto)guarigione viene instaurato. A secondo le problematiche possono anche essere effettuati delle flessioni, rotazioni e movimenti passivi.

Lo Shiatsu armonizza il sistema nervoso vegetativo.

Lo scopo di un trattamento Shiatsu è un flusso energetico armonioso.

### Quali sono i principi di base di questo metodo di trattamento?

Il „Chi” è la fonte d'energia vitale che nutre l'intero corpo con energia. Il flusso armonioso del “Chi” significa salute. Se il “Chi” non è equilibrato a causa di blocchi, disarmonie, carenze d'energia o energia superflua, e se questa problematica persiste per tanto tempo, disturbi, malattie, squilibri, danni agli organi o persino malattie croniche ne sono le conseguenze.

### Per quali tipi di animali questo tipo di trattamento è specialmente adatto?

La prima cosa che fa un massaggiatore o un terapeuta di Shiatsu è visitare l'animale. Osserva come si comporta, come si muove, come cammina e com'è l'intero stato energetico. Solo dopo avviene il primo contatto. Strisciando con le mani sulla superficie dell'intero corpo la circolazione viene stimolata. Inoltre il terapeuta è così in grado di verificare se l'animale presenta delle ferite e com'è la distribuzione energetica del corpo. Dopodiché vengono prosciolte le parti tese del corpo a secondo le problematiche.

Un trattamento Shiatsu è una fonte di benessere per anima e corpo. Può però anche essere d'aiuto in caso di molteplici disturbi e di uno squilibrio psichico. Gli animali amano essere toccati delicatamente, le divulsioni coscienti e i movimenti passivi.

A secondo il tipo di stalla e/o di arredamento è importante essere pazienti e dare all'animale il tempo che necessita per poter lasciarsi andare.

### In quali casi lo Shiatsu può essere d'aiuto negli animali da reddito?

Gli animali cagionevoli approfittano di un rinforzo del sistema immunitario. Il trattamento può essere adattato alle debolezze individuali dell'animale (guarigione di ferite disturbata, allergie/eczemi, problemi con le vie respiratorie o con l'apparato digerente ecc.).

**Tosse/bronchite/allergie:** Lo Shiatsu rinforza il sistema immunitario e le vie respiratorie. Persino dei disturbi cronici possono spesso essere mitigati o addirittura curati.

**Disturbi cronici:** Siccome lo Shiatsu è una forma terapeutica olistica, si possono verificare dei successi sorprendenti persino nei disturbi cronici. Vacche con molteplici mastiti a causa del freddo invernale possono essere aiutate con un trattamento Shiatsu (stalla libera).

**Problemi comportamentali:** siccome lo Shiatsu è in grado di equilibrare le energie, può anche essere d'aiuto in caso di problemi comportamentali come ad esempio l'aggressività. Inoltre lo Shiatsu può facilitare dei cambiamenti come il trasloco in una nuova stalla, nuovi animali che giungono alla mandria, il partecipare a delle mostre.

**Prevenzione:** il sistema immunitario viene fortificato con lo Shiatsu e diminuisce la disposizione di infortunarsi.

**Durata di un trattamento:** 45 – 60 min. anamnesi/conversazione inclusa

Di solito ci vuole un po' più di tempo per il primo trattamento siccome in quest'occasione si parla dell'intera problematica di un animale (anamnesi).

Dopo tre fino a cinque trattamenti a distanza di una settimana i primi effetti positivi sono visibili. Dopodiché ci si mette d'accordo sui trattamenti seguenti, se necessario.

Normalmente gli animali apprezzano molto il massaggio Shiatsu. Non possono verificarsi danni.

In caso di disturbi cronici sono adatti dei trattamenti regolari ad intervalli più lunghi.

Se l'animale ha la febbre non conviene fare un trattamento!

Lo Shiatsu può essere benissimo combinato con altre forme terapeutiche ed anche con medicinali.