

## Phytotherapeutische Begleittherapie bei Kälberdurchfall

Zusammengestellt nach dem Vortrag von Michael Walkenhorst, FiBL, an der Weiterbildung der Kometian-BeraterInnen vom 7.4.2017

### Karotte

#### Anwendung als „Moro'sche Karottensuppe“:

- 500g Karotten in 1 Liter Wasser
- 1 –1,5 Stunden kochen
- Flüssigkeit mit Wasser wieder auf 1 Liter auffüllen
- 3g Kochsalz zugeben
- Als Zwischenmahlzeit bei Durchfällen anbieten

Durch die Zuckerketten in der Karotte werden im Darm die Andockstellen für Erreger blockiert.

### Eichenrinde

- 2 Esslöffel Eichenrinde in 1 Liter Wasser 10 min kochen
- 20g Traubenzucker und
- 4g Kochsalz zugeben

Die Gerbstoffe der Eichenrinde helfen bei der Heilung der Mikroverletzungen in der Darmschleimhaut.

- ➔ **Karottensuppe und Eichenrinde als Standard-Begleittherapie 1:1 mischen und dem Kalb auf 2-3 Zwischenmahlzeiten verteilt anbieten. Milch dazwischen (nach Tränkeplan), Mutterkuhkälber weiterhin bei der Mutter trinken lassen.**
- ➔ **Die anderen Teesorten werden je nach Bedarf und Begleitsymptomen dazu gegeben.**

### Anis, Kümmel, Fenchel

- 1.5 EL Tee mit 1l Wasser aufkochen
- 15 Min. zugedeckt ziehen lassen

Beruhigt die Darmmuskulatur.

Anis und Kümmel bei Durchfall, Fenchel eher wenn Blähungen dazukommen.

### Kamille

- 1 EL/ 1Beutel Tee mit 1l heissem Wasser übergossen
- 10 Min. zugedeckt ziehen lassen

Die Kamille regt den Darm an und wirkt antiinfektiös. Wird bei gereiztem Darm eingesetzt.

### Schwarztee

- 1 TL Schwarztee + 1 L Wasser
- 10 min kochen lassen

Der Schwarztee enthält auch Gerbstoffe wie die Eichenrinde, zusätzlich weckt das Koffein schläfrige Kälber.