

Was ist Phytotherapie?

Die Pflanzenheilkunde (oder Phytotherapie) ist die Lehre der Verwendung von Heilpflanzen als Arzneimittel. Sie gehört zu den ältesten medizinischen Therapien und ist auf allen Kontinenten und in allen Kulturen beheimatet. Die Phytotherapie ist eine Erfahrungsmedizin, die in der jüngeren Geschichte zunehmend durch fundierte Forschungsergebnisse bestätigt werden kann.

Die Grundlage der Phytotherapie ist die Heilpflanzenkunde, die das Wissen um die verschiedenen Heilpflanzen bereithält. Ziel ist es, Heilpflanzen und ihre Inhaltsstoffe hinsichtlich ihrer therapeutischen Wirkung zu erforschen.

In der Phytotherapie kommen grundsätzlich nur ganze Pflanzen oder Pflanzenteile (Blüten, Blätter, Samen, Rinden, Wurzeln), jedoch keine isolierten Einzelstoffe zur Anwendung. Diese Ausgangsstoffe werden frisch oder als Aufguss bzw. Auskochung (Tee), Saft, Tinktur, Extrakt, Pulver, Ätherisches Öl etc. therapeutisch angewendet. Da immer Stoffgemische wirken, können Heilpflanzen verschieden ausgeprägte Wirkungen haben oder bei verschiedenen Krankheitsbildern zur Anwendung kommen. Die wirksamen Inhaltsstoffe der Heilpflanzen unterliegen natürlichen Schwankungen, bedingt durch Klima, Standort und Erntezeitpunkt der Pflanze. Zubereitungen aus Heilpflanzen können weiterhin durch Lagerung und Herstellungsprozess in ihrem Gehalt an Inhaltsstoffen beeinflusst werden. Daher ist die Standardisierung der Ausgangsstoffe und Methoden für die Arzneimittelherstellung sehr wichtig.

Anwendungsgebiete beim Nutztier

- Haut
- Stoffwechsel
- Infektionskrankheiten (Atemwege, Magen-Darm-Trakt)
- Fruchtbarkeit

Besonderheiten

- Derzeit im arzneimittelrechtlichen Graubereich bei der Anwendung durch den Tierarzt. Aktuell gibt es in der Schweiz nur noch drei zugelassene rein pflanzliche Tierarzneimittel, zwei davon für Nutztiere.
- Gute Anwendbarkeit im Bereich der Hausmittel, z.T. einfacher eigener Anbau und unkomplizierte Verarbeitung
- Gute Kombinierbarkeit mit anderen komplementärmedizinischen aber auch schulmedizinischen Therapiemethoden